

会場▼

和歌山県立医科大学

講堂



■予約不要

■入場無料

(ただし先着500名様まで)

2020年

5/16(土)

13:00 - 15:00

# 市民公開講座

講演1

『切らずに治る腰痛と切って治る腰痛』

角谷整形外科病院 院長 吉田 宗人 先生

講演2

『人生が変わる腰曲がり治療』

和歌山県立医科大学 整形外科 教授 山田 宏 先生

講演3

『誰でもできる腰痛改善エクササイズ』

一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事

本橋 恵美 氏

障害予防と機能改善を目的とした  
コンディショニングトレーニングメソッドを  
考案し、一般の方からトップアスリートまでを  
サポートする。  
現在ラグビーセブンズ日本代表の  
コンディショニングを担当。  
またヨガ・ピラティスの養成コースを  
全国で開催し、スポーツ医科学に精通した  
コーチ・トレーナーの育成事業を展開している。

著書『スポーツに効く/体幹トレーニング』  
『Core Power Yoga CPY®メソッド』  
『身体機能が10歳若返る大人の体幹トレーニング』  
『ゴルフのためのヨガ』ほか。

寄稿『運動器スポーツ外傷・障害の保存療法』  
『スポーツ整形外科学アスリートを支える  
クリニカルスタンダード』  
『運動療法としてのピラティス』  
『アスリートの非特異的腰痛を攻略』  
『予防に導くスポーツ整形外科』  
『匠が伝える低侵襲脊椎外科の奥義』ほか。



お問い合わせ先▼

和歌山県立医科大学  
整形外科学講座

TEL : 073-441-0645

FAX : 073-448-3008

# 整形外科科学講座 特別講演会

2020年5月16日(土) 16:00~

和歌山県立医科大学  
高度医療人育成センター5F

## 『運動療法のためのヨガ・ピラティス』

講師：一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事  
コンディショニングトレーナー

本橋 恵美 氏

日整会単位：13,運動器リハビリテーション  
単位申請には1,000円が必要です



問い合わせ先▼  
整形外科科学講座  
☎073-441-0645(内線：5366)